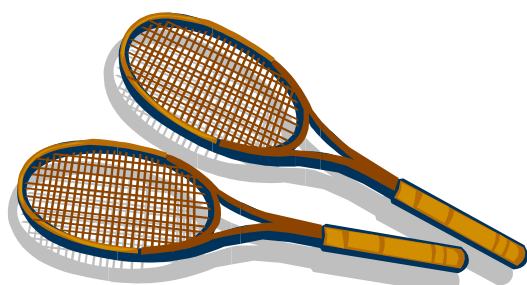




**TENNISREGION**  
ØSTLAND VEST

# Handlingsplan 2018



## Innhold

1	Formål .....	3
2	Plan Tennisregion Østland Vest	
2.1	Topptennis.....	4
2.2	Turneringsspillere/klubbspillere/breddetennis .....	4
2.3	Turneringer og turneringsformer.....	4
2.4	Administrasjon og organisasjon .....	5
2.7.1	Handlingsplan .....	5
2.7.2	Informasjon og kommunikasjon .....	5
2.7.3	Klubbutvikling.....	5



## 1 Formål

### Tennisregion Østland Vests formålsparagraf er:

**Tennisregion Østland Vest vil gjennom sitt arbeid rettet mot klubbene i regionen; - arbeide for et bredt tennistilbud med høy kvalitet i Akershus og Buskerud fylke.**

#### Klubber som inngår i Tennisregion Østland Vest:

**Asker TK, Stabekk TK, Blommenholm og Sandvika TK, Drammen TK, Eiksmarka TK, Holmen TK, Hønefoss TK, Kongsberg TK, Lier TK, Lommedalen TK, Mjøndalen TK, Nesøya IL – Tennis, ROS IL, Snarøya TK, Vestfossen TK, Birkebeineren og Vestre Bærum TK.**

#### Postadresse til Tennisregion Østland Vest:

Adresse: Postboks 67, 1334 Rykkinn  
Tlf.: 99 22 75 40

E-postadresse: [post@ostlandvesttennis.no](mailto:post@ostlandvesttennis.no)  
Hjemmeside: [www.ostlandvesttennis.no](http://www.ostlandvesttennis.no)

## 2 Plan Tennisregion Østland Vest

Styret i Tennisregion Østland Vest har valgt følgende hovedsatsningsområder for 2018.

### 2.1 Topptennis

**Definisjon:**

**Med topptennis på regionsnivå menes konkurransespillere i de aldersbestemte klassene som satser på og nå et nasjonalt elitenivå, samt støtte de beste spillerne som ønsker å satse internasjonalt.**

**Tiltak:**

Vår målgruppe vil først og fremst være spillere som vil spille mye og være med i mange turneringer. Vi vil også ha med flere spillere i de eldre aldersklassene.

Vi satser på gode treningssamlinger med innleide trenere både innen tennis og fysisk trening. Det planlegges 2-4 slike samlinger i 2018

Ansvarlig: Styret v/sportslig ansvarlig

### 2.2 Turneringsspillere/klubbspillere/breddetennis

**Mål:**

Ha tilbud til turneringsspillere U12 og U14 – U19 gjennom regions samlinger. Så mye som mulig av den sportslige aktiviteten skal gjennomføres på anlegg innen regionen.

**Tiltak:**

Regions samlingene for U12 vil hovedsakelig bestå av gamespill m/coaching. Det legges vekt på spillernes oppførsel, holdninger og innsats ved samlinger og turneringer. (Fair Play) På Regionssamlingene skal det også gis tilbud om teori innenfor ulike temaer, f.eks. mental trening og kosthold. Det planlegges 2-4 slike samlinger i 2018

Ansvarlig: Styret v/sportslig ansvarlig

### 2.3 Turneringer og turneringsformer

Ansvarlig: Regionstyret

**Mål:**

Være ansvarlig for alle arrangement i regionens regi. Alle arrangementer gjennomføres på best mulig måte ifølge regler fastsatt av Norges Tennisforbund og Norges Idrettsforbund.

**Tiltak:**

- Arrangere Regions Mesterskap U14, U16 og U19 i januar
- Arrangere regions turnering U12 innendørs i januar
- Oppfordre klubber til å arrangere uformelle "tennisskoleturneringer" ved å invitere naboklubber.
- Arrangere treningsturneringer med trener (e) til stede.
- Arrangere regions serie for lag junior høst 2018 i samarbeid med Tennisregion Østland Øst.

- Arrangere Regions Mesterskap for lag – veteranklasser innendørs (oktober/mars).
- Organisere/tilrettelegge for Regionsmesterskap utendørs for juniorer i og Regions turnering U12 august/september i regi av en av regionens klubber.
- Organisere/tilrettelegge for Regionsmesterskap utendørs/innendørs for seniorer i regi av en av regionens klubber.
- Oppfordre klubbene til å arrangere doubleturneringer og lagturneringer

## 2.4 Administrasjon og organisasjon

### 2.4.1 Handlingsplan

Ansvarlig: Regionsleder/regionssekretær

Handlingsplan for 2019 med budsjett utarbeides før 1. desember da den skal legges ved søknaden om tildeling av idrettsmidler fra Akershus fylkeskommune. Planen skal inneholde de idrettslige tiltak regionen vil legge vekt på dette året. Handlingsplanen fremlegges for Regionstinget for godkjenning.

### 2.4.2 Informasjon og kommunikasjon

Ansvarlig: Regionssekretær

- Utarbeide årsberetning med regnskap om regionens aktiviteter i løpet av året
- Informasjon som skal sendes NTF: årsberetning,
- Vedlikeholde og forbedre regionens hjemmeside: [www.ostlandvesttennis.no](http://www.ostlandvesttennis.no) og Facebook side
- Regionens styre vil delta på regions/klubblederforum og NTFs ledermøter/ting.
- Gjennomføre regionismøter hver høst.
- Invitere til klubbmøte(r), dvs møte(r) med representanter fra klubbene for å høre hva de ønsker fra regionen.

### 2.4.3 Klubb utvikling

Ansvarlig: Regionstyret

- a) Lage oversikt over klubbenes ambisjonsnivå med særlig fokus på det sportslige:
  - Klubbenes organisering av tennisskolen. ("ROG" – Rødt – Orange – Grønt)
  - Breddetennis
  - Topptennis
- b) Bistå med kompetanse til organisering av:
  - Medlemsrekruttering/medlemsservice.
  - Gjennomføring av turneringer.
  - Drift av tennisskolen/økonomi/kurs/trening/materiell.

For styret:

*Annette Skotner, leder*

Regionssekretær:

*Synneve Tryggeseth*