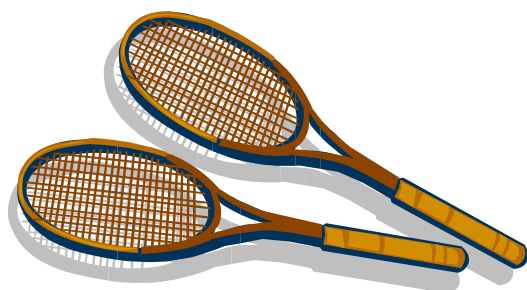




**TENNISREGION**  
ØSTLAND VEST

# Handlingsplan 2021



## Innhold

1	Tennisregion Østland Vests formålsparagraf er:.....	3
1.1	Klubber som inngår i Tennisregion Østland Vest: .....	3
2	Plan Tennisregion Østland Vest .....	4
2.1	Topptennis .....	4
2.3	Turneringer og turneringsformer .....	4
2.4	Administrasjon og organisasjon .....	5
2.4.1	Handlingsplan .....	5
2.4.2	Informasjon og kommunikasjon .....	5

# 1 Tennisregion Østland Vests formålsparagraf er:

Tennisregion Østland Vest vil gjennom sitt arbeid rettet mot klubbene i regionen; - arbeide for et bredt tennistilbud med høy kvalitet i Viken fylke.

## 1.1 Klubber som inngår i Tennisregion Østland Vest:

Asker TK, Stabekk TK, Blommenholm og Sandvika TK, Drammen TK, Eiksmarka TK, Holmen TK, Hønefoss TK, Kongsberg TK, Lier TK, Lommedalen TK, Svelvik TK, Mjøndalen TK, Nesøya IL – Tennis, ROS IL, Snarøya TK, Vestfossen TK, Birkebeineren IL og Vestre Bærum TK.

### Postadresse til Tennisregion Østland Vest:

Adresse: Postboks 67, 1334 Rykkinn  
Tlf.: 99 22 75 40

E-postadresse: [post@ostlandvesttennis.no](mailto:post@ostlandvesttennis.no)  
Hjemmeside: [www.ostlandvesttennis.no](http://www.ostlandvesttennis.no)

## 2 Plan Tennisregion Østland Vest

Styret i Tennisregion Østland Vest har valgt følgende hovedsatsningsområder for 2021.

### 2.1 Topptennis

**Definisjon:**

**Med topptennis på regionsnivå menes konkurransespillere i de aldersbestemte klassene som satser på og nå et nasjonalt elitenivå, samt støtte de beste spillerne som ønsker å satse internasjonalt.**

**Tiltak:**

Vår målgruppe vil først og fremst være spillere som vil spille mye og være med i mange turneringer. Vi vil også ha med flere spillere i de eldre aldersklassene.

Vi håper på at det når restriksjoner lempes på i forbindelse med korona pandemien kan vi få til gode treningssamlinger med innleide trenere både innen tennis og fysisk trening. Det planlegges 1-2 slike samlinger i 2021 på høsten – samlingene arrangeres på rundgang i regionens klubber.

Ansvarlig: Styret sammen med arrangørklubb

### 2.2 Turneringsspillere/klubbspillere/breddetennis

**Mål:**

Ha tilbud til turneringsspillere U12 og U14 – U19 gjennom regions samlinger. Så mye som mulig av den sportslige aktiviteten skal gjennomføres på anlegg innen regionen.

**Tiltak:**

Regions samlingene for U12 vil hovedsakelig bestå av gamespill m/coaching. Det legges vekt på spillernes oppførsel, holdninger og innsats ved samlinger og turneringer. (Fair Play) På Regions samlingene skal det også gis tilbud om teori innenfor ulike temaer, f.eks. mental trening og kosthold.

Det planlegges 1 slik samlinger høsten 2021 - også disse i samarbeid med regionens klubber.

Støtte til klubber for å arrangere turer på tvers av klubbene videreføres.

Ansvarlig: Styret sammen med arrangørklubb

### 2.3 Turneringer og turneringsformer

Ansvarlig: Regionstyret

**Mål:**

Være ansvarlig for alle arrangement i regionens regi – i 2021 er det mye av dette som utgår pga restriksjoner rundt Covid pandemien. Første halvår blir det lite, og vi lar i begynnelsen regionens klubber få ta igjen tapte arrangementer. Alle arrangementer gjennomføres på best mulig måte ifølge regler fastsatt av Norges Tennisforbund og Norges Idrettsforbund.

**Tiltak:**

- Oppfordre klubber til å arrangere uformelle "tennisskoleturneringer" ved å invitere naboklubber.
- Oppfordre klubber til å arrangere treningsturneringer med trener (e) til stede.
- Arrangere regions serie for lag junior høst 2021 i samarbeid med Tennisregion Østland Øst.
- Arrangere Veteranserie lag innendørs (vinter, vår avlyses. Oppstart oktober 2021).
- Organisere/tilrettelegge for Regions mesterskap utendørs for juniorer og Regions turnering U12 august/september i regi av en av regionens klubber.
- Organisere/tilrettelegge for Regions mesterskap utendørs/innendørs for seniorer i regi av en av regionens klubber.
- Oppfordre klubbene til å arrangere doubleturneringer og lagturneringer

## 2.4 Administrasjon og organisasjon

### 2.4.1 Handlingsplan

Ansvarlig: Regionsleder/regionssekretær

Handlingsplan for 2022 med budsjett utarbeides før 1. desember da den skal legges ved søknaden om tildeling av idrettsmidler fra Viken Idrettskrets. Planen skal inneholde de idrettslige tiltak regionen vil legge vekt på dette året. Handlingsplanen fremlegges for Regionstinget for godkjenning.

### 2.4.2 Informasjon og kommunikasjon

Ansvarlig: Regionssekretær

- Utarbeide årsberetning med regnskap om regionens aktiviteter i løpet av året
- Informasjon som skal sendes NTF: årsberetning,
- Vedlikeholde og forbedre regionens hjemmeside: [www.ostlandvesttennis.no](http://www.ostlandvesttennis.no) og Facebook side, samt opprette en Instagram profil.
- Regionens styre vil delta på regions/klubbllederforum og NTFs ledermøter/ting.
- Invitere til klubbmøte(r), dvs møte(r) med representanter fra klubbene for å høre hva de ønsker fra regionen.

**For styret:**

Torbjørn Bekken, nestleder

**Regionssekretær:**

Synneve Tryggeseth