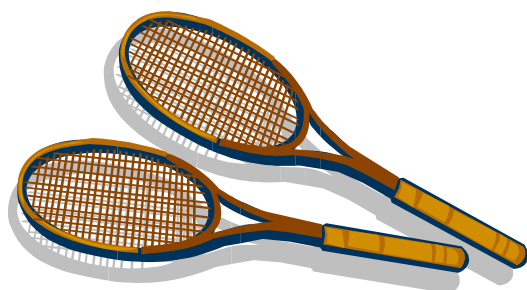




TENNISREGION
ØSTLAND VEST

Handlingsplan 2023



Innhold

1	Tennisregion Østland Vests formålsparagraf er	3
1.1	Klubber som inngår i Tennisregion Østland Vest	3
2	Plan Tennisregion Østland Vest.....	4
2.1	Topptennis.....	4
2.2	Turneringsspillere/klubbspillere/breddetennis.....	4
2.3	Turneringer og turneringsformer.....	5
2.3.1	Utdanning	5
2.4	Kraftsenter	5
2.5	Administrasjon og organisasjon.....	6
2.5.1	Handlingsplan.....	6
2.5.2	Informasjon og kommunikasjon.....	6
2.5.3	Regions trener.....	6
2.5.4	Finansiering	6

1 Tennisregion Østland Vests formålsparagraf er

Tennisregion Østland Vest vil gjennom sitt virke rettet mot klubbene i regionen arbeide for et bredt tennistilbud med høy kvalitet i Viken fylke.

1.1 Klubber som inngår i Tennisregion Østland Vest

Asker TK, Stabekk TK, Blommenholm og Sandvika TK, Drammen TK, Eiksmarka TK, Holmen TK, Hønefoss TK, Kongsberg TK, Lier TK, Lommedalen TK, Svelvik TK, Mjøndalen TK, Nesøya IL – Tennis, ROS IL, Snarøya TK, Vestfossen TK, Birkebeineren IL og Vestre Bærum TK.

Postadresse til Tennisregion Østland Vest:

Adresse: Postboks 67, 1334 Rykkinn
Tlf.: 99 22 75 40

E-postadresse: post@ostlandvesttennis.no
Hjemmeside: www.ostlandvesttennis.no

2 Plan Tennisregion Østland Vest

Styret i Tennisregion Østland Vest har valgt følgende hovedsatsningsområder for 2023.

2.1 Topptennis

Ansvarlig: regionstrener sammen med arrangørklubb

Definisjon:

Med topptennis på regionsnivå menes konkurransespillere i de aldersbestemte klassene som satser på nå et nasjonalt elitenivå, samt støtte de beste spillerne som ønsker å satse internasjonalt.

Men også å styrke tilgangen til de beste, med et bredere felleskap for å få flere toppspillere.

Mål:

Utvikle et regionalt lag som kan representere oss nasjonalt og i utlandet, dette er et langsiktig mål. Vurdere å utvikle et poengsystem som sikrer deltagelse på regionens arrangement.

Tiltak:

Vår målgruppe vil først og fremst være spillere som vil spille mye og være med i mange turneringer. Vi vil også ha med flere spillere i de eldre aldersklassene.

Vi vil få til gode treningssamlinger med innleide trenere både innen tennis og fysisk trening. Det vil avholdes sommercamp på Hønefoss i samarbeid med Hønefoss TK. Dato kommer senere

Det planlegges til sammen 1-2 samlinger i 2023 for topptennis

2.2 Turneringsspillere/klubbspillere/breddetennis

Ansvarlig: Regionstrener sammen med arrangørklubb

Mål:

Ha tilbud til turneringsspillere gjennom regionssamlinger. Så mye som mulig av den sportslige aktiviteten skal gjennomføres på anlegg innen regionen.

Tiltak:

Regions samlinger vil hovedsakelig bestå av gamespill m/coaching. Det legges vekt på spillernes oppførsel, holdninger og innsats ved samlinger og turneringer. (Fair Play) På Regions samlingene skal det også gis tilbud om teori innenfor ulike temaer, f.eks. mental trening, riktig styrketrening, kosthold og hvordan skrive treningsdagbok. Det vil bli avholdt 1 - 2 vår-samlinger og 3 høst-samlinger frem til jul 2023 og dette vil følges opp videre inn i 2024.

På topp-samlingene ønsker vi å samle de som er "rett under" brutto troppen til NTF og samlinger vil bli lagt til samme helger som deres.

Det vil avholdes sommercamp på Hønefoss i samarbeid med Hønefoss TK. Dato kommer litt senere.

Støtte til klubber for å arrangere turer på tvers av klubbene videreføres.

2.3 Turneringer og turneringsformer

Ansvarlig: Regionsstyret

Mål:

Være ansvarlig for alle arrangement i regionens regi i 2023. Alle arrangementer gjennomføres på best mulig måte ifølge regler fastsatt av Norges Tennisforbund og Norges Idrettsforbund.

Tiltak:

- Oppfordre klubber til å arrangere uformelle turneringer ved å invitere naboklubber.
- Oppfordre klubber til å arrangere treningsturneringer med trener (e) til stede.
- Arrangere regionserie for lag i klassen U12 vår-høst 2023 i samarbeid med Tennisregion Østland Øst. Vi prøver å komme oss tilbake til gammelt nivå her og arrangere en helg med innledende puljespill og en helg med sluttspill.
- Arrangere Veteranserie lag innendørs og utendørs 2023
- Organisere Regionsturnering U12 og Regions mesterskap innendørs for junior i klassene U16 og U19 i januar. Tilrettelegge for utendørs Regionsturnering U12 og Regionsmesterskap U14 + U16 og U19 i august/september i regi av en av regionens klubber.
- Tilrettelegge for Regions mesterskap utendørs/innendørs for seniorer i regi av en av regionens klubber.
- Oppfordre klubbene til å arrangere doubleturneringer og lagturneringer

2.3.1 Utdanning

Ansvarlig: Styret

Tilrettelegge for og tilgjengeliggjøre kurs for å utdanne dommere, trenere og turneringsledere. Dette vil styrke klubbene og regionen med avvikling av turneringer.

2.4 Kraftsenter

Ansvarlig: Styret

Mål: Fortsette med å utrede mulighet for å utvikle regionen som et kraftsenter i samarbeid med klubbene og NTF.

Tiltak:

- Møter med trener og tillitsvalgte i klubber for å diskutere samarbeid og utviklingen av Kraftsenter. Arbeide sammen med klubbene for å oppnå et godt samarbeid for å styrke regionen

2.5 Administrasjon og organisasjon

2.5.1 Handlingsplan

Ansvarlig: Styret sammen med Regionleder/regionssekretær

Handlingsplan for 2023 med budsjett utarbeides av styret før årets ting. Planen skal inneholde de idrettslige tiltak regionen vil legge vekt på dette året. Handlingsplanen fremlegges for Regionstinget for godkjenning.

2.5.2 Informasjon og kommunikasjon

Ansvarlig: Regionssekretær

- Utarbeide årsberetning med regnskap om regionens aktiviteter i løpet av året
- Informasjon som skal sendes NTF: årsberetning,
- Vedlikeholde og forbedre regionens hjemmeside: www.ostlandvesttennis.no og Facebook side, samt opprette en Instagram profil.
- Regionens styre vil delta på regions/klubblederforum og NTFs ledermøter/ting.
- Arbeide med Kraftsenter-modellen.
- Invitere trenerne fra klubbene for å høre hva de ønsker fra regionen og i sammen kan skape et større samarbeid mellom klubbene i vår region, slik at det vil bli mere sosialt og bedre tilbud til utøverne.
- Vurdere og utvikle bruken av digitale verktøy i tennisregionen

2.5.3 Regions trener

Ansvarlig: Styret

Tiltak:

Stillingen som regions trener ble utlyst siste kvartal 2022. Det ble innstilt 3 kandidater, hvorav Henning Wold har takket ja og starter pr 01. mars 2023
Styret utarbeider stillingsinstruks for regions trener.

Denne ansettelsen vil være en styrke for det sosiale og for utvikling av spillerne/utøverne.

2.5.4 Finansiering

Ansvarlig: Styret

Jobbe for økt finansiering av regionens aktiviteter.

For styret:

Dagfin Bakken, leder

Regionssekretær:

Synneve Tryggeseth



TENNISREGION
ØSTLAND VEST