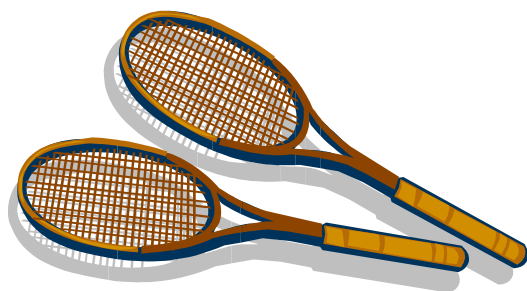




**TENNISREGION**  
ØSTLAND VEST

# Handlingsplan 2025



## Innhold

1	Tennisregion Østland Vests formålsparagraf er .....	3
1.1	Klubber som inngår i Tennisregion Østland Vest .....	3
2	Plan Tennisregion Østland Vest .....	4
2.1	Topptennis .....	4
2.2	Treningssamlinger .....	4
2.3	Støtte til deltakelse i turninger .....	4
2.4	Felles opplegg i forbindelse med turneringer/Storbyturnering .....	4
2.6	Turneringer .....	5
2.6.1	Turnering i regionen .....	5
2.6.2	Single spill - konkurransetrening (Søndagstennis) .....	5
2.7	Klubbutvikling/Klubbsamarbeid .....	5
2.8	Administrasjon og organisasjon .....	6
2.8.1	Handlingsplan .....	6
2.8.2	Informasjon og kommunikasjon .....	6
2.8.3	Finansiering .....	6
2.8.4	Regionens rolle og oppgaver .....	6

# 1 Tennisregion Østland Vests formålsparagraf er

Tennisregion Østland Vest vil gjennom sitt virke rettet mot klubbene i regionen arbeide for et bredt tennistilbud med høy kvalitet i Asker, Bærum og Buskerud

## 1.1 Klubber som inngår i Tennisregion Østland Vest

Asker TK, Stabekk TK, Blommenholm og Sandvika TK, Drammen TK, Eiksmarka TK, Holmen TK, Hønefoss TK, Kongsberg TK, Lier TK, Lommedalen TK, Svelvik TK, Mjøndalen TK, Nesøya IL – Tennis, ROS IL, Snarøya TK, Vestfossen TK, Birkebeineren IL og Vestre Bærum TK.

### Postadresse til Tennisregion Østland Vest:

Adresse: Postboks 67, 1334 Rykkinn  
Tlf.: 99 22 75 40

E-postadresse: [post@ostlandvesttennis.no](mailto:post@ostlandvesttennis.no)  
Hjemmeside: [www.ostlandvesttennis.no](http://www.ostlandvesttennis.no)

## 2 Plan Tennisregion Østland Vest

Styret i Tennisregion Østland Vest har valgt følgende hovedsatsningsområder for 2025. Vi har valgt å bruke samme inndeling i dette dokumentet som Norges Tennis- og Padelforbund (NTPF) har brukt i sin strategi for 2024-2025.

### 2.1 Topptennis

Ansvarlig: regionstrener sammen med arrangørklubb

**Definisjon:**

**Med topptennis på regionsnivå menes konkurransespillere i de aldersbestemte klassene som er de beste og nest beste utøverne i regionen.**

**Mål:**

Utvikle de beste og nest beste utøverne i regionen ved å tilby trening og kompetansetilbud som skal være et supplement til de tilbud som gis av NTPF og klubbene.

### 2.2 Treningssamlinger

Ansvarlig: Regionstrener sammen med arrangørklubb

**Mål:**

Ha tilbud til turneringsspillere gjennom regionssamlinger.

**Tiltak:**

Regionssamlingene avholdes for klassene U14 år og U16 år. De skal fortrinnsvis avholdes samtidig som NTPF har samling for bruttotroppen, og i størst mulig grad dekke de samme temaene som på samlingene for bruttotroppen. Uttak til samlingene vil bli basert på rankingen til de enkelte spillerne.

Det vil bli avholdt 4 samlinger i 2025.

I tillegg vil det avholdes to årlige samlinger for spillere som er født i 2013. Dette for å gjøre de kjent med tilbudet til regionen samt gi de mulighet for å bli kjent med andre spillere i regionen.

Det vil også bli tilbud til noen spillere om å få delta i regionssamlinger hos tennisregionen Østland Øst, samt at vi vil prøve å få til noen felles samlingen med region Østland Øst eller Strømstad TK.

### 2.3 Støtte til deltakelse i turneringer

Regionen ønsker å gi enkelte deltakere i U19 støtte til blant annet deltakelse i internasjonale turneringer. Det er utarbeidet en stipendordning med søknadsfrist 1. mai 2025.

### 2.4 Felles opplegg i forbindelse med turneringer/Storbyturnering

**Mål:**

Ha tilbud til turneringsspillere gjennom felles opplegg i forbindelse med deltakelse i turneringer i Norge, Sverige eller Danmark.

**Tiltak:**

Arrangere to reiser til turneringer eller til spill mot konkurransespillere i annen klubb/region. Det vil bli felles reiseopplegg og deltakelse fra regionstrener eller tilsvarende som følger spillerne opp under turneringene.

**2.6 Turneringer**

Ansvarlig: Regionsstyret

**2.6.1 Turnering i regionen****Mål:**

Være ansvarlig for alle arrangement i regionens regi i 2025. Alle arrangementer gjennomføres på best mulig måte ifølge regler fastsatt av NTPF og Norges Idrettsforbund.

**Tiltak:**

- Organisere Regionsturnering U12 og Regionsmesterskap innendørs for junior i klassene U 14, U16 og U19 i januar i samarbeid med Tennisregion Østland Øst. Tilrettelegge for utendørs Regionsturnering U12 og Regionsmesterskap U14 + U16 og U19 i august/september i regi av en (eller flere) av regionens klubber.
- Arrangere regionserie for lag i klassen U12 i samarbeid med Tennisregion Østland Øst. Arrangeres som en helg med innledende puljespill og en helg med sluttspill.
- Arrangere Veteranserie lag innendørs og utendørs 2025 for lag fra Tennisregion Østland Øst og Østland Vest

**2.6.2 Single spill - konkurransetrening (Søndagstennis)**

Arrangere singlekamper hvor de beste og nest beste juniorene i alderen opp til U16 inviteres for å spille singlekamper. Når man er kvalifisert for å være med, vil det være påmelding etter prinsippet om «førstemann til mølla». Det vil være 12 spillere fordelt på 3 baner og de spiller singlekamper i 2 timer hver gang. Søndagstennis vil bli arrangert hos forskjellige klubber i regionen.

Vi vil også gjennomføre en pilot der spillere fra Tennisregion Østland Øst inviteres med på enkelte av søndagene.

**2.7 Klubbutvikling/Klubbsamarbeid**

- Invitere trenerne og styrene fra klubbene for å høre hva de ønsker fra regionen slik at vi sammen kan skape et større samarbeid mellom klubbene i vår region, og dermed kunne yte et mer sosialt og bedre tilbud til utøverne.
- Arrangere et kurs i Tournament Software

## 2.8 Administrasjon og organisasjon

### 2.8.1 Handlingsplan

Ansvarlig: Styret sammen med regionssekretær

Handlingsplan for 2025 med budsjett utarbeides av styret før årets Regionsting. Planen skal inneholde de idrettslige tiltak regionen vil legge vekt på dette året. Handlingsplanen fremlegges for Regionstinget for godkjenning.

### 2.8.2 Informasjon og kommunikasjon

Ansvarlig: Regionssekretær

- Utarbeide årsberetning med regnskap om regionens aktiviteter i løpet av året
- Informasjon som skal sendes NTPF: årsberetning, protokoll fra Regionstinget.
- Vedlikeholde og forbedre regionens hjemmeside: [www.ostlandvesttennis.no](http://www.ostlandvesttennis.no) og Facebook side, samt opprette en Instagram profil.
- Regionens styre vil delta på regions/klubblederforum og NTPFs ledermøter/ting.
- Vurdere og utvikle bruken av digitale verktøy i tennisregionen

### 2.8.3 Finansiering

Ansvarlig: Styret

Jobbe for økt finansiering av regionens aktiviteter.

### 2.8.4 Regionens rolle og oppgaver

Ansvarlig: Styret

Fortsette dialogen med NTPF om regionens rolle og oppgaver. Dette innebærer også å vurdere om padel skal inngå i regionens arbeidsområder.