

Tennisregionen Østlandet Vest inviterer til

TRENINGSSAMLING FOR KONKURRANSESPILLERE I U12 SØNDAG 29. OKTOBER PÅ OTA MED ESPEN FOSS



Espen Foss har over 20 års erfaring i tennis industrien. Han var fra 2012 - 2016 ansvarlig for Team Tennisskolen- Norges Tennis forbunds satsing på Tennisskole. Espen lanserte Red- Orange & Green tourene som siden er blitt kopiert rundt om i verden. Han var også ansvarlig for utdanning av alle barne tennis trenerene i hele landet. Espen har jobbet i mange av Norges største klubber og i tillegg på klubber i spania og i Dubai. Han var under sin tid i Norges tennis forbund også leder for prosjektet " SEB NEXT GENERATION" som var et opplegg for de nest beste spillerne i landet fra 13-17 år.

Program | Søndag 29. oktober

- 10:00-10:30 Oppvarming & rutiner
- 10:30-11:30 Tennis: Fokus på angrepsslag
- 11:30-12:00 Tennis: Fokus på volley
- 12:00-13:00 Lunsj – Ta med godt med mat og drikke
- 13:00-14:00 Tennis: Fokus linke angrep, volley & smash
- 14:00-15:00 Tennis: Poengspill med fokus på angrep

Pris

Pris er avhengig av antall påmeldte så dette kommer vi tilbake til. Samlingen blir imidlertid subsidiert av TØV.

Påmelding

Begrenset antall plasser og påmelding sendes til post@ostlandvesttennis.no innen fredag 20/10.

Vi håper du benytter sjansen og blir med på en innholdsrik dag med regionens beste tennisspillere!

Med vennlig hilsen
Tennisregionen Østlandet Vest