

Program til regionssamling 7. desember

Hei alle spillere!

Da er det snart dags for regionsamling. Hovedtema denne gangen blir taktikktraining. Jeg gleder meg til å bli kjent med dere!

Program

Sted: Holmen

Kl. 09.50	Presentasjon og velkomsthilsen
Kl. 10-12	Spillesituasjoner fra grunnlinjen, ved serve og retur.
Kl. 12-12.30	Fysisk trening
Kl. 12.30-13.30	Lunsj
Kl. 13.30-15	Kamptrening med spesielt fokus på de taktiske momentene som ble gjennomgått om formiddagen.

Tennishilsen

Jörgen Nilsson
Regionstrener

