



SAMMEN: veien til suksess

- slik gjør vi det i norsk tennis



SAMMEN: **veien til suksess**

Vi ønsker at medlemmene skal
Trives med å spille tennis og utvikle seg positivt slik at de forblir innen idretten, og stadig opplever større utbytte av å spille tennis.

Vi ønsker at klubbene skal
Utvikle seg slik at de blir i stand til å gi et attraktivt og fullgodt tilbud, og at de tiltrekker seg stadig flere medlemmer.

Vi ønsker at regionene skal
Være klubbens nærmeste støttespiller og pådriver for regional utvikling. De skal fremme samarbeid og talentutvikling.

Vi ønsker at forbundet skal
Ha det nasjonale overordnede ansvaret for klubbutvikling, trener og spillerutvikling, utdanning, kommunikasjon og elitesatsing.

SAMMEN: **veien til suksess**

TENNIS: **En tilgjengelig idrett**

Vi har satt oss ambisiøse mål. Dersom vi skal nå dem, må vi som organiserer idretten trekke i samme retning og ha en felles plattform. Det gjelder oss alle – enten du er leder, trener, ansatt, frivillig hjelper eller entusiastisk foresatt.

Det er viktig å være fleksibel og tilpassingsdyktig fordi forholdene varierer fra sted til sted. Norges Tennisforbund har ikke som oppgave å detaljstyre. Vår oppgave er å utvikle Norsk tennis videre ved å stimulere, informere, støtte, gi retningslinjer – og gjøre vårt beste for at alle skal ha glede av å drive med tennis. Derfor er det viktig at vi kjenner våre felles prinsipper.

Klubbene er vår viktigste ressurs.

Derfor er klubb utvikling og arbeidet som gjøres lokalt avgjørende for at vi skal lykkes.

The background of the entire slide is a bright orange color. On the left side, there is a close-up of a tennis racket's head, showing the red and white grid of the strings. On the right side, there is a tennis ball, which is white with green and yellow accents, casting a soft shadow on the orange surface.

SAMMEN: **veien til suksess**

20 minutter er nok

Dette heftet har et verdifullt og lett tilgjengelig innhold, enten du er ny eller gammel i gamet. Det skal være et enkelt og stikkordspreget oppslagsverk som skal gi deg råd og være med på å gi deg glede ved å jobbe med tennis. Det skal ikke være mer komplisert enn at du setter deg inn i det på 20 minutter.

Alle skal lett finner sin posisjon og sitt arbeidsområde.

Vi må ha felles mål og vite hva som kreves av oss om vi skal ha glede av arbeidet.

SAMMEN: veien til suksess

Våre viktigste premissleverandører

Norges Tennisforbund har hovedansvaret for å drive tennisporten i Norge fremover. Det gjør vi på oppdrag fra ITF – International Tennis Federation, TE – Tennis Europe og NIF – Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité.

Det er Tennistinget som bestemmer og prioriterer hvordan vi skal jobbe. Tennistinget vedtar lover og regler, overordnet handlingsplan og velger vårt øverste styre. Alle tennisklubbene har stemmerett på Tennistinget. I tillegg har styrene i regionene samt Norges Tennisforbund's styre stemmerett.

Landet er delt inn i 8 tennisregioner

Regionene er de viktigste bindeleddene mellom forbundet og tennisklubbene lokalt. Klubbene i hver enkelt tennisregion velger sitt styre. Regionene har egne lokale utviklingsplaner og er spesialister i sitt geografiske område. De har høy kompetanse, disponerer felles ressurser og har tett kontakt med klubbene. De skal sørge for hjelp til utvikling ved å være et inspirerende og rådgivende organ.

- ›Region 1 – Østlandet Øst
- ›Region 2 – Østlandet Vest
- ›Region 3 – Hedmark-Oppland
- ›Region 4 – Sør
- ›Region 5 – Vest
- ›Region 6 – Sør-Vest
- ›Region 7 – Trøndelag
- ›Region 8 – Nord

Kontaktinformasjon finner du på www.tennis.no

SAMMEN: veien til suksess

Nyttige webadresser

Forbundets nettside er enkel: www.tennis.no Sidens viktigste oppgave er å være et oppslagverk der du kan finne den informasjonen du har behov for. Derfor har den høy prioritet og vi bruker våre ressurser på å oppdatere informasjonen fremfor å være en nyhetsside. Her finner du bl.a. den nasjonale rankinglisten, informasjon om tennisskolen, terminlister og divisjonstennis i Norge.

NIF driver siden: www.idrett.no Der finner du blant annet idrettens felles verdier, grunnleggende premisser og fylldig informasjon.

ITF og TE er informative sider der du blant annet finner rankinglister, terminlister og mye nyttig informasjon om treningsprinsipper og turneringsformer og gjennomføring av disse. www.itftennis.com og www.tenniseurope.org

På www.tennis.no skal du enkelt finne god, nyttig og riktig informasjon.

Styret & stell

Hver tennisklubb velger sitt styre blant medlemmene. Styret har det øverste ansvar for at klubben utvider seg slik flertallet av medlemmene ønsker. Styret er ansvarlig for en sunn økonomisk styring og at felles planer og retningslinjer fra Tennistinget følges. De fleste klubber har komiteer som rapporterer til styret.

For å få til en god klubbdrift er det viktig med langsiktige klare planer (3-5 år), forutsigbar rollefordeling, respekt for hverandre og trivsel i arbeidet.

På de neste sidene beskriver vi Norges Tennisforbunds anbefalinger og innsats fordelt i 7 oversiktlig kapitler

SAMMEN: veien til suksess

1 – Trenerrollen

En av de viktigste funksjonene er trenerne og hvordan klubben satser og organiserer disse. En vesentlig oppgave er å tilpasse treningsmetoder og utstyr for hver enkelt spiller slik at alle oppnår best mulig progresjon i forhold til egne ferdigheter. Trenerne har også en viktig funksjon i f.t. rekruttering, utnyttelse av banekapasitet og trivsel.

Et godt samarbeid mellom styret og trener er avgjørende for å kunne lykkes med klubbdriften.

NTF mener at alle trenerne i Norge skal følge samme hovedprinsipper i arbeidsforholdet som også i tillegg er de samme normer som brukes innen ITF.

› Avtaler skal regulere forholdet mellom trenerne og klubben. Avtalene skal definere klare forventninger, mål og krav. Det bør beskrives hvilke systemer, struktur og metoder som brukes. Økonomiske forhold skal alltid være en del av avtalen. Norges Tennisforbund aksepterer ikke uregistrert betaling fra spillere til trenerne, og trenernes totale lønn skal derfor kanaliseres gjennom klubbens kasse.

› Arbeidsbeskrivelser definerer hva som skal gjøres, hvordan og når. Gode arbeidsbeskrivelser avklarer gjensidige forventninger og gir et godt grunnlag for målinger og rapportering.

› Trenerutdanning i Norge er delt i fire nivåer. Aktivitetsleder, trener 1, trener 2 og trener 3. Trenerutdanningen i Norge følger ITF standard og alle trenere skal være sertifisert og undervise etter disse. Det er NTF som står ansvarlig for all trenerutdanning i Norge.

› Rapportering skal skje mellom trener og styret etter nærmere avtale. Åpen kommunikasjon mellom styre og trener gir grunnlag for fruktbart samarbeid.

› Måling av konkrete resultater og trender over tid er viktig både for treneren, klubben og medlemmene.

SAMMEN: **veien til suksess**

2 – Spillerutvikling

Det er ikke naturlig at alle klubbene skal bruke ressurser på elitesatsing, men alle må drive spillerutvikling. Mestring og progresjon gir det beste grunnlaget for at medlemmene skal trives og utvikle seg med tennis.

› BNP Paribas Tennisskole er et dedikert tilnærings- og opplæringsprogram for tennis. Tennisskolen har blitt svært populært og legger et godt grunnlag for rekruttering. Klubbene kan få læreplan og alt nødvendig materiell fra NTF. All informasjon om Tennisskolen ligger også ute på NTF's hjemmeside.

› Play&Stay er læremetoder utviklet av ITF (det internasjonale forbundet) og som NTF anbefaler. Gjennom en pedagogisk riktig, og enklere tilnærming, oppnår spilleren raskere mestring og større progresjon. Det gir grunnlaget for glede, og at man spiller tennis i mange år fremover.

› Klubbens treningsmodell skal ta hensyn til alle medlemmene. Alle skal finne utfordringer som gjør at de kan utvikle seg til bedre tennisspillere. For toppennis samarbeider klubber, regioner og forbund om talentutvikling og spesialisering. Det er gjennom dette samarbeidet NTF fortrinnsvis rekrutterer til de nasjonale satsingene.

SAMMEN: **veien til suksess**

3 - Arrangementer

› Ungdomsspillerne er klubbens fremtid og må få være med å forme klubben. I alle klubber er det behov for dugnadsinnsats. Ved å legge dette riktig opp, kan det bli en sosial happening. Det er viktig at ungdoms og juniorspillere engasjeres slik at de lærer seg å ta ansvar. Samtidig er det viktig å ta godt vare på den faste dugnadsgjengen som alltid stiller opp, men får de nok ros? Det er viktig å ha en plan for klubbensamling, foreldertreff og sosiale arrangementer.

› NTF har gode kurs i turneringsledelse og dommersertifisering. Det er viktig at klubben har god kompetanse på disse områdene da dette danner grunnlag for godt gjennomførte turneringer.

› Play&Stay er en ny opplæringsmodell med innlagt konkurransepreg som gjør det enklere, lettere forståelig og morsommere å lære og spille tennis for barn, unge og voksne. Ulike softballer reduserer hastigheten helt ned til 25 prosent av det normale. Kapasiteten øker ved at man kan dele tennisbanen inn i flere mindre baneformater: mini og midiformat. 2,5

› Play & Stay åpner også for nye turneringsformer (interne og åpne). Ved å ta i bruk puljespill får flere spillere mer tid på banen. Spillerne møter flere motstandere fordi man spiller kortere kamper. Prinsippene er:

› Færre game i settet.

(F eks. ved at man starter på A-3)

› Tie-break på A6

› Det benyttes "No ad" i alle game

› Avgjørende sett er kun et tie break.

4 - Økonomi, administrasjon og lederutvikling

› Klubbens Ting (generalforsamling) velger styre. Det er valgkomiteen som innstiller, men valget er fritt. Det er vanlig med et overordnet styre med underordnede komiteer. De som velges må vite hva som forventes. Alle i klubben skal vite hvem som er valgt, hva deres ansvarsoppgaver er og hvordan de kan treffes. Etter klubbens Ting, skal protokollen med alle bilag (beretninger, regnskap, referater) sendes inn til NTF.

› Det er styrets ansvar å sørge for gode regnskapsrutiner og at disse følges opp. Økonomirapportering skal være et tidlig punkt i alle styremøter. Fullstendig regnskap må kunne fremlegges hvert halvår.

› Inntektene som genereres er klubbens inntekter og grunnlaget for drift og utvikling. For å ha full oversikt bør alle inntekter som vedrører klubben kanaliseres gjennom klubbens regnskapsansvarlig som så foretar avlønning og sørger for at offentlige forhold ivaretas. Rapportering, trener og spillersituasjon er grunnleggende forutsetninger for klubbens økonomiske drift, og skal ajourføres minst to ganger i året.

› Kommuner/fylkeskommuner har forskjellige støtteordninger. Ofte gis det støtte per medlem der klubben blir bevilget en viss sum for hvert aktive medlem innenfor en viss aldersgruppe. Fra NIF, gjennom NTF, er det egen støtteordning for innkjøp av utstyr. Godkjente søknader får normalt tilskudd til 1/3 av kostnaden. På www.idrett.no er det egen samleside over ulike støtteordninger klubbene kan søke på. Blant annet Sosial og Helsedirektoratet har gode søknadsordninger. Klubbene bør sende rapport over hvordan pengene er brukt sammen med takk for hjelpen, selv om det ikke er krevet.

› Det anbefales at en i klubben får ansvar for å følge opp søknadsfrister og rapporteringsfrister.

› Klubbene står fritt til å lage avtaler med egne sponsorer. Klubbens sponsoravtaler behøver ikke å ta hensyn til sentrale avtaler, men disse bør ikke være til hinder for NTF sponsorer som kommer hele "tennis-Norge" til gode. Få og gode sponsoravtaler gir som regel bedre total avkastning for klubbene enn mange små.

› NTF har kurs i administrasjon og klubbledelse. Se www.tennis.no

SAMMEN: veien til suksess

5 - Kommunikasjon og informasjon

› Det stilles større krav til åpen, rask og lett tilgjengelig informasjon enn tidligere. Det er derfor viktig at klubben kan kommunisere enkelt og effektivt med sine medlemmer. Dette kan med fordel skje elektronisk basert på e-post databaser. Gode systemer er både effektivt og tidsbesparende.

› Tennismagasinet

› Gjennom NTF har klubben tilgang til egne websider. Dette er en enkel løsning som klubben setter opp og tilpasser til eget behov som vil være dekkende for de aller fleste. Klubben må bli enige om hvilken ambisjon man har, slik at medlemmene vet hva de kan forvente. Mange er interessert i å jobbe med Internett og klubben kan med fordel ha en egen "internettgruppe". En må ha hovedansvaret og være "redaktør".

NTF har egne hjemmesider. Målsettingen med disse er først og fremst at medlemmene skal finne god og riktig informasjon raskt. Innholdet redigeres og oppdateres fortløpende og har et nærmest altomfattende innhold om tennisens regler, struktur, forbundsinformasjon og nyheter. Det er også her rankingen publiseres. Sidene er informative og tar ikke sikte på å være "dag-til-dag" nyhetssider.

› Forbundet samarbeider med www.tennisen.no Dette er sider som satser på å følge turneringer tett og ha rask publisering av nyheter, resultater etc.

6 - Anleggets kvalitet og bruk

›Ta vare på anlegget og hold orden – det øker trivselen. Vi må forholde oss til regler som gjelder for alle. Gjør alltid banen i stand etter bruk. Behandle den på en skjønnsom og fin måte. Er banen tørr skal den alltid vannes før bruk. Mange vet ikke hvordan man skal gjøre i stand en bane. Hjelp dem – lær dem. Alle klubber bør ha en ansvarlig banemann. Lag en plan og la alle bli kjent med den. Kortsiktig og langsiktig. For god trivsel er det viktig at alle bidrar til å holde anlegget rent for søppel og lignende. Ta del i å holde grøntanlegget i orden rundt banene. Kulturen er viktig. En ordenskultur. Mange anlegg forfaller fordi de ikke vedlikeholdes. Et hull på størrelse med en tennisball blir "en hel kropp" om det ikke repareres. Husk i tillegg på at alt utstyr som trengs for å holde klubben gående koster penger; mye penger. Alle må derfor bidra til å bruke utstyret skjønnsomt for å spare klubben for ekstra kostnader på dette.

Alle disse tingene bidrar til god kultur i klubben, der alle medlemmene vil ha mye hyggeligere utbytte av tiden på anlegget.

Kontinuerlig oppgradering av anlegget er viktig. Styret må sette seg mål å strekke seg etter. Oppgradering av anlegget er inne på idrettsrådenes prioriteringslister. Dette rådet velges blant klubbene..

7 - Medlemstilbud og fordeler

Det er viktig å formidle til medlemmene at de får mer tilbake for kontingenten enn kun klubbens sportslige tilbud. Det er inngått forskjellige avtaler både fra NIF (som gjelder for hele idretts-Norge), NTF, og klubbene selv. Noen av avtalene gir automatiske fordeler.

› NIF avtalene kan i regelen benyttes av alle med klubbmedlemskap. Eksempler er forsikring, flyreiser, hoteller, leiebiler etc.

› NTF avtalene utvikles stadig og du finner dem på www.tennis.no

› Klubben kan utvikle sitt eget sett av avtaler. Se kapittel 4, punkt 6.



Norges Tennisforbund

Postadresse: Postboks 287, Økern 0511 Oslo

Besøksadresse: Haslevangen 33, 0579 Oslo

tlf. (+47)22 72 70 00

e-mail: post@tennis.no

www.tennis.no



BNP PARIBAS

DATUM



DIADORA

